HURTIGRUTEN EXPEDITIONS

© SHUTTERSTOCK/HURTIGRUTEN

Din expeditionskryssning i EUROPA

Bästa gäst

Tack för att du väljer att resa med oss. Vi är lika glada som du över din expedition till Europa. Det här kommer att bli ett storslaget äventyr där vi utforskar kusterna och kulturerna i europeiska länder.

I det här dokumentet hittar du viktig information om saker du behöver göra innan din resa, vad vi tycker du bör packa med, upplevelsen ombord och vad du kan förvänta dig av djurlivet och landstigningarna.

Genom att klicka på de understrukna länkarna i dokumentet kommer du till vår hemsida, där du kan hitta mer information. Se till att du har en internetanslutning för att göra det.

Du kommer få ännu ett e-postmeddelande från oss runt 2–4 veckor före din avresa. Det kommer att innehålla dina biljetter.

Vi ser mycket fram emot att välkomna dig ombord. Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor:

Bokningar: +46771990490
E-post: booking@hurtigruten.com
Webb: hurtigrutenresan.se/expeditions/

Med vänlig hälsning
Ditt Hurtigruten-team

Innehåll

Innan du reser	2
Praktisk information	3
Din tillflyktsort till havs/ Passion för lokal mat	4
Ditt aktiva äventyr	5
Förvänta dig det oväntade	6
Utforska Europa	7
Utforska Madeira och Kanarieöarna	8
Det förlorade folket – de tidiga kanariebornas erövringar	9
Utforska djurlivet	10
Hållbarhet/ Hurtigruten Foundation	11

Bra att veta »

FÖLJ OSS

INNAN DU RESER

Du måste slutföra några obligatoriska steg innan din expeditionskryssning till Europa.

1 **Fyll i och skicka tillbaka Skeppsmanifestformuläret till Hurtigruten**

2 **Kontrollera ditt pass**
Säkerställ att ditt pass har minst 6 månaders återstående giltighetstid i slutet av din resa.*

3 **Inresekrav (visum)**
Se till att du har de visumhandlingar som krävs inför din expeditionsresa.

4 **Kontrollera din reseförsäkring**
Du måste ha en omfattande rese-/sjukförsäkring som även täcker medicinsk evakuering.

För din bekvämlighets skull har vi samlat alla nödvändiga formulär och viktig information om inresekrav på en webbsida.

Inresekrav »

Väder och packning

Det är viktigt att kontrollera väderprognosen för din destination innan du åker, så att du kan packa med lämpliga kläder. Se till att packa med lämpliga kläder för vädret du återvänder hem till också.

Vi rekommenderar att du packar med dig:

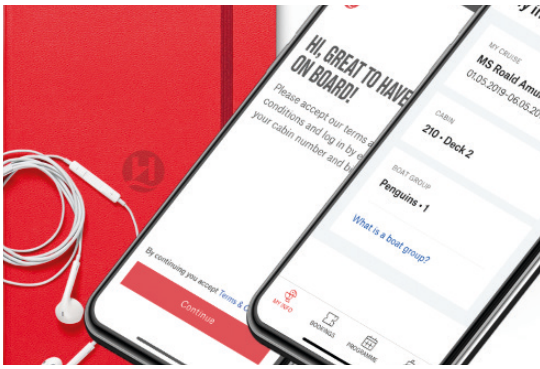
- ☑ Kläder för varma dagar och kläder för svalare dagar
- ☑ Insektsmedel
- ☑ Polariserade solglasögon och solskyddsmedel
- ☑ En kamera (i en vattentät väska)
- ☑ Ett minneskort med hög lagringskapacitet
- ☑ Vind- och vattentäta byxor
- ☑ En varm mössa som täcker öronen och en halsduk
- ☑ Ingångna vandringskängor för användning utomhus
- ☑ Läppbalsam med UV-skydd
- ☑ Badkläder för användning i vår pool och våra badtunnor på däck
- ☑ Ett par fritidsskor för användning ombord

Vad du ska ta med dig på resan »

Du kommer att få en kostnadsfri Helly Hansen-expeditionsjacka och en återanvändbar aluminiumflaska.

* Dessutom måste passets giltighetstid uppfylla de nationella kraven i landet/länderna du reser till.

PRAKTISK INFORMATION



Hurtigruten-appen

är din digitala reskamrat
på våra expeditionsfartyg.

Allt du behöver veta om din resa, såsom dina bokningar, dagliga program, restauranger och tjänster ombord, samt viktig information om tillgängliga utflykter finns till hands när som helst.

Du kan logga in med ditt födelsedatum och hyttnummer när du har stigit ombord.

Ladda ner appen »

Ditt äventyr är säkert med oss

Vill du vara bättre förberedd?

Från tvättmöjligheter till wifi och föremål som är förbjudna ombord – här är allt du behöver veta inför din expedition med oss.

Praktisk Information »

Hurtigrutens fartyg har varit ett fast inslag längs den norska kusten sedan 1893. Idag seglar våra skepp även till Arktis och Antarktis och många andra destinationer däremellan. På varje skepp hittar du moderna anläggningar som blandas med äkta karaktär.

Utforska vår flotta »

Vi bryr oss om din säkerhet, din hälsa och ditt välbefinnande. Det är lika sant nu som det alltid har varit ända sedan vi först satte segel 1893, kanske ännu mer. Vi har infört flera nya rutiner på alla våra fartyg, som är utformade för att hålla dig säker.

Vår säkerhetspolicy »

DIN TILLFLYKTSORT TILL HAVS

Ditt expeditionsfartyg är ditt hem till havs; avslappnat, bekvämt och med allt du behöver för ditt äventyr och mer.

Om du föreställde dig att en expedition ägde rum på ett rostigt gammalt fregattskepp med urblekt dekor kommer du att bli förvånad. Redan från början kommer du märka att livet på fartyget är avkopplande med en lugn och informell atmosfär. Vart och ett av de allmänna utrymmena på fartyget har utformats för att ge dig den bästa utsikten. När du går iland med dina medresenärer på exotiska kuster kommer ni närmare varandra på ett naturligt sätt. Berätta historier för varandra i de olika sittplatsområdena som ligger utspridda runt fartyget och vanligtvis erbjuder en fantastisk utsikt.

© AGURTXANE CONCELLON

© ANDREAS KALVIG ANDERSON

PASSION FÖR LOKAL MAT

Förbered dina smaklökar på utsökta måltider ombord.

Maten hämtar ofta inspiration från regionens unika smaker och tillagningstekniker. Till detta tillkommer våra berömda skaldjurskvällar och provsmakningar med fokus på specialiteter från det lokala köket. Ingredienser hämtas alltid från lokala producenter i de hamnar vi besöker när det är möjligt, vilket minskar de sträckor maten färdas och stöttar kustsamhällen.

Du kommer också att skämmas bort med sofistikerade växtbaserade menyalternativ med härlig grön mat som gör gott både för dig och planeten.

DITT AKTIVA ÄVENTYR

Stadsvandringar*
Många av Europas vackraste och mest spännande städer passar perfekt för att upptäcka till fots. Du kan upptäcka kulturen och atmosfären i historiska stadskärnor som finns med på UNESCO:s världsarvslista, charmiga huvudstäder och natursköna kuststäder på egna eller guidade vandringar.

Föreläsningar och diskussioner
Expeditionsteamet gör att dina europeiska destinationer kommer till liv genom djupgående föreläsningar som utformats speciellt efter din resplan, både iland och ombord på fartyget.

Vetenskapscenter »
Följ med på praktiska workshoppar på vårt vetenskapscenter ombord, där du har tillgång till fartygets omfattande bibliotek, avancerade mikroskop och annan högteknologisk utrustning. Du kan också samla in uppgifter till projekt för medborgarforskning och på så sätt bidra till viktig forskning.

Naturvandringar*
Europas kustregioner erbjuder ett brett utbud av natur och djurliv, från karga vindpinade strandområden till skyddade vikar och pittoreska oförstörda fristäder. Vandra längs kustlederna eller njut av guidade vandringar med vårt expeditionsteam.

Utflykter med expeditionsbåt*
I södra Skandinavien seglar vi till avlägsna öar och längs ofördärvade vattenvägar som ligger utanför gängse farvatten, där våra små expeditionsbåtar tar över. Upptäck underverk som är helt orörda och svåra att ta sig till.

Fotoprogram
Som en del av vår expeditionskryssning kommer du att följas av en professionell fotograf ombord. De kan ge dig råd om hur du får ut så mycket som möjligt av många fantastiska fotomöjligheter på ditt europeiska äventyr, oavsett utrustning och skicklighet. De som har ett ännu större intresse kan gå vårt valfria fotoprogram.*

Experter inom upptäcktsresor
Ditt expeditionsteam är dina passionerade och kunniga värdar. De ser till att du kan njuta av spännande och informativa upplevelser på ett säkert och hållbart sätt. Alla medlemmar i expeditionsteamet är experter inom sina områden och meriterade äventyrare, och de kommer att hålla engagerande föreläsningar och samtal, organisera en mängd aktiviteter ombord, följa med dig på landstigningar och ta dig på handplockade vandringar.

Expeditionsteamet »

*Observera att vissa av dessa aktiviteter är valfria, där ytterligare kostnader tillkommer.

FÖRVÄNTA DIG DET OVÄNTADE

Ett äventyr består av två saker: att få resa till en spännande plats och att kunna anpassa sig efter vad som än händer. Din expeditionskryssning med oss bjuder på båda delarna.

© SHUTTERSTOCK/HURTIGRUTEN EXPEDITIONS

När du ger dig ut på en expedition med oss kommer du att resa till några av världens mest avlägsna och orörda platser. Det är ett äventyr till vackra kustområden där den välbevarade naturen och de vilda djuren sätter spelreglerna. Precis så som vi vill ha det.

Öppen utforskning

Resplanen på våra expeditionskryssningar är därför inte huggen i sten. Det ger oss flexibiliteten att anpassa oss efter utmanande förhållanden och att upptäcka nya utforskningsmöjligheter när de uppstår. Möjligheten att byta kurs är en väsentlig och spännande aspekt av expeditionskryssningar, oavsett om det är vädret som står i vår väg eller om vi stöter på en grupp valar.

Ibland kan våra planer behöva korrigeras eller ändras helt. Detta leder oss till platser och överraskningar som inte var en del av vår rutt, men som är minst lika imponerande. Vissa dagar på våra resplaner har till och med flera möjliga platser vi kan besöka. Du kan lita på att fartygets kapten och expeditionsteam väljer det bästa alternativet baserat på rådande förhållanden.

Denna oförutsägbarhet och anpassningsförmåga är kärnan i varje expedition – och vad som gör det till ett äventyr till skillnad från en vanlig kryssning. Följ med oss på en resa. En resa där du omfamnar äventyr, blir en riktig utforskare och börjar förvänta dig det oväntade. Tillsammans skapar vi unika och oförglömliga upplevelser i samarbete med naturen.

UTFORSKA EUROPA

Upptäck några av höjdpunkterna du kan uppleva och platser du kan besöka på din expeditionskryssning till Europa.*

© SHUTTERSTOCK/HURTIGRUTEN EXPEDITIONS

Porto, Portugal
Porto är känt för sitt portvin och UNESCO-listade historiska centrum. Det är en stad som är svår att inte tycka om med sitt fascinerande förflutna och sin överraskande modernitet.

San Sebastián, Spanien
San Sebastián kanske är Spaniens allra vackraste kuststad, med en spännande historia och det fantastiska baskiska köket att utforska.

Saint Malo, Frankrike
Njut av en promenad på stadens ringmur för den allra bästa utsikten över den befästa staden och de omgivande öarna, och njut av stadens piratarv i Château Saint Malo-museet.

Harlingen, Nederländerna
Upptäck kanalstaden med dess många magasin och fina hamn till fots eller på cykel, eller hyr en båt för att utforska den från vattnet.

Kosteröarna, Sverige
De två Kosteröarna är mestadels bilfria, vilket gör att de charmiga ängarna, gamla skogarna, sandstränderna och fälten med natursten är perfekta att utforska till fots eller med cykel.

Höjdpunkterna »

Visste du att...?

År **1732** grundades The Bertrand Bookstore in Lissabon, Portugal, och det är världens äldsta bokhandel.

År **2016** blev Frankrike första landet i världen att förbjuda stormarknader att slänga bort eller förstöra osåld mat. Affärer måste nu donera överblivna matvaror.

Spanien har **4** officiella språk: spanska, katalanska, galiciska och baskiska. Spanska (som kallas castellano i Spanien) är världens näst mest studerade språk.

Under **1500-talet** förädlades orange morötter fram i Nederländerna som hyllning till Huset Nassau-Oranien. Innan det var morötter vita, gula, svarta, lila eller röda.

Celsiusskalan och termometern som fick den att fungera uppfanns av Anders Celsius, den kände svenska astronomen.

*Kontrollera alla stopp och höjdpunkter i din resplan då dessa varierar mellan våra olika expeditioner.

UTFORSKA MADEIRA OCH KANARIEÖARNA

Upptäck några av höjdpunkterna och platserna du kanske kommer att uppleva under din expeditionskryssning till Madeira och Kanarieöarna.*

© SHUTTERSTOCK/KARSTEN BIDSTRUP//HURTIGRUTEN EXPEDITIONS

Porto Santo, Portugal
Madeira får nästan all uppmärksamhet, men Porto Santo erbjuder dem som har koll en blandning av vacker natur, lätt böljande kullar och kilometer efter kilometer av orörda sandstränder.

Madeira, Portugal
Madeira ligger inbäddad i grönområden av laurisilvaskog och reser sig majestätiskt upp ur Atlanten i utsvävande gröna nyanser. Funchal, öns huvudstad, är en pittoresk men kosmopolitisk stad.

La Gomera, Spanien
Den näst minsta ön bland Kanarieöarna är också den vildaste av dem. Toppen av denna nästan cirkulära vulkanö är krönt av den häpnadsväckande nationalparken Garajonay, som nu är upptagen på UNESCO:s världsarvslista.

La Palma, Spanien
La Palma lever gott och väl upp till sitt smeknamn La Isla Bonita, ”den vackra ön”. På La Palma finns orörda pinje- och laurisilvaskogar, bananplantager och palmlundar och den är helt klart Kanarieöarnas grönaste ö.

El Hierro, Spanien
El Hierro är endast en miljon år gammal och är därmed den yngsta, minsta och västligaste ön i Kanarieöarna. UNESCO har klassat det som ett biosfärområde på grund dess unika geologi.

Mat på Madeira »

Visste du att...?

De östra Kanarieöarna är belägna endast **100 km** från den afrikanska kusten medan det spanska fastlandet ligger 1 056 km bort.

Berget Teide, eller El Teide, på Teneriffa är med sina **3 718 m** världens tredje största vulkan och Spaniens högsta bergstopp.

Kanarieöarna har **två** huvudstäder. Santa Cruz på Teneriffa och Las Palmas på Gran Canaria anses båda vara huvudstäder.

Ön Madeira har över **2 100 kilometer** av *levadas*, skapade för att transportera vatten från öns bergsdelar till de torrare jordbruksregionerna i söder.

Vin har tillverkats i Madeira sedan slutet av **1400-talet** då ön var ett regelbundet stopp för fartyg på väg mot Ostindien.

*Kontrollera alla stopp och höjdpunkter i din resplan då dessa varierar mellan våra olika expeditioner.

DET FÖRLORADE FOLKET – DE TIDIGA KANARIEBORNAS ERÖVRINGAR

DISCOVER with us

Ursprungsbefolkningen på Kanarieöarna, kallad guancher av conquistadorerna, finns inte längre kvar.

© PAINTING OF GUANCHE WARRIORS OF GRAND CANARIA BY LEONARDO TORRIANI, 1592.

När européerna anlände under medeltiden var Kanarieöarna den enda bebodda platsen i den makaronesiska övärlden. Skrifter antyder att fenicier och romare kan ha varit där tidigare, men berberna från nordvästra Afrika var de första människorna att slå sig ner på platsen under 400-talet f.v.t. Varför de kom till Kanarieöarna är lika oklart som hur de tog sig dit – de tidiga kanarieöborna hade nämligen varken navigationskunskap eller sjöfartsteknik.

Bosättarna spred ut sig i ögruppen och de olika öarnas förhållanden gjorde att kulturella och tekniska skillnader snabbt utvecklades. Resultatet blev sju åtskilda kulturer som delade vissa aspekter men som även hade sina egna unika karaktärsdrag. Det fanns kanarier på Gran Canaria, auriter på La Palma, gomerer på La Gomera, bimbacher på El Hierro, majoreros på Fuerteventura och guancher på Teneriffa.

Teneriffa var den sista ön – och även den som tog längst tid – att erövras av spanjorerna. Till en början dödades eller tillfångatogs många av invånarna som slavar och fördes till Europa. Händelserna, i kombination med nya sjukdomar, gjorde att ursprungsbefolkningen minskade drastiskt. Detta var slutet på en era för befolkningen som hade levt fridfullt på Kanarieöarna under drygt 2 000 år.

I början av 1500-talet var omkring hälften av kanarieöborna från ursprungsbefolkningen, men siffran fortsatte att sjunka. Den spanska kulturen gjorde sitt intrång och befolkningen glömde sakta men säkert bort de inhemska traditionerna.

Hundra år efter invasionen var ursprungsbefolkningen ett minne blott.

Idag är arkeologiska platser en viktig del av det kanariska arvet, och det finns något att se på varje ö. Det finns flera enastående platser på Gran Canaria, inklusive UNESCO-världsarvet Risco Caído. Historiska museer på de olika öarna visar även inhemska föremål. En av de bästa samlingarna finns på Museo Naturaleza y Arqueología i Santa Cruz de Tenerife.

Trots att Kanarieöarnas olika folkgrupper försvann visar DNA-analyser att minst hälften och upp till tre fjärdedelar av dagens kanariebor härstammar från ursprungsbefolkningen. De första kanarieöborna må vara ett minne blott, men deras arv lever vidare.

UTFORSKA DJURLIVET

Europas Atlantkust och södra Skandinavien är hemvist till många olika sjöfåglar och marint liv, från hundratals fågelarter till sälar, delfiner, tumlare och olika sorters fiskar.

© SHUTTERSTOCK / HURTIGRUTEN EXPEDITIONS

Europas kustdjur

Med kallt vatten, sandbankar, gyttjemark och kusthabitat är Europas kuster och dess mer skyddade öar, rev och vikar hemvist till många olika slags fåglar, djur och havsdjur. Oavsett om du är på land eller under vattnet kan du se stora valar, sjöfåglar, sälar, fiskar och kräftdjur.

Eleganta valar

När vi kryssar längs Portugals kust, Biscayabukten, Bretagne och engelska kanalen så kan du se flasknosdelfiner, vanliga eller strimmiga delfiner och även sillval eller vikval från däck. Dessa lekfulla delfiner kan färdas ensamma eller i grupp och visar ibland upp sina akrobatiska färdigheter, och ofta följer de efter i fartygets kölvatten. Det är även vanligt att se delfiner i Nordsjön runt södra Skandinavien under sommaren.

Sälar

Knubbsälar och gråsälar lever i Vadehavet och i Nordsjön längs den franska kusten, Skagerrak samt Norges och Sveriges sydkust. I Vadehavet finns ungefär 40 000 knubbsälar och bara 6 500 gråsälar (2018). Gråsälar är ungefär dubbelt så stora som knubbsälar och båda kan ses omkring hamnar eller dykande i grunt vatten.

Sjöfåglar och strandfåglar

Klimatet, miljön och villkoren längs Europas Atlantkust, engelska kanalen och Nordsjön välkomnar många olika slags sjö- och strandfåglar. Den östra Atlantkusten är faktiskt en av de viktigaste flygrutterna för flyttfåglar och erbjuder fristäder för vila och övervintring. Även om vår och höst är högsäsongen för flyttfåglar så finns det fåglar året runt.

Kom ihåg att det här är naturliga livsmiljöer, så vi kan inte garantera att alla djur dyker upp under din resa. Moder jord gör som hon vill, så i slutändan är det inte vi som bestämmer vilka djur som korsar vår väg.

© OLE MARTIN WOLD

HÅLLBARHET

Genom att ha utforskat vår blå planet i över ett sekel har vi lärt oss vikten av att tänka grönt.

Under årtionden har våra kaptener, besättningar, expeditionsteam och återkommande gäster bevittnat den inverkan klimatförändringarna har haft på känsliga polarområden. Vi vill att Arktis, Antarktis och allt däremellan förblir platser med orörd natur, rent vatten och ren luft.

Hållbarhet utgör därför kärnan i vilka vi är och vad vi gör. Vare sig det rör sig om den vackra naturvärlden eller avlägsna samhällen vill vi se till att våra expeditionskryssningar skyddar dessa platser. Vi kan erbjuda dig miljövänligare och mer hållbara expeditionskryssningar, i linje med FN:s mål för hållbar utveckling.

Vill du veta mer?
Besök vår hållbarhetssida »

HURTIGRUTEN FOUNDATION

**Samarbeten för förändring:
lämna ett avtryck som vi kan vara stolta över.**

Hurtigruten Foundation är en plattform där man kan ta ställning och arbeta som volontär för att göra viktiga insatser – tillsammans. Genom att arbeta nära gäster, partner och organisationer tror Hurtigruten att vi kan göra verklig skillnad, genom att minimera vår verksamhets inverkan och maximera de positiva bidrag som vi ger till lokalsamhällen. Sedan Hurtigruten Foundation grundades i slutet av 2015, har totalt 3 200 000 NOK donerats hittills till 34 projekt i 8 länder.

Hurtigruten Foundation finansieras av direkta donationer och flera olika initiativ ombord, såsom auktioner, insamlingar och framförallt "Green stay"-programmet där en donation görs för varje dag som du inte ber om att få din hytt städad, vilket sparar energi, rengöringsmedel och vatten. Vi bjuder in dig att delta för att lämna ett avtryck som vi kan vara stolta över!

Besök Hurtigruten Foundations webbplats »

© OSCAR FARRERA